

篇數	篇題	前言	真理要點(鳥瞰)	經歷應用(操練)	負擔
一 EM	建立操練靈的習慣，將神賜給我們的靈如火挑旺起來，藉此活在神永遠經綫的實際裏，以完成這經綫 Hymns : E866, 612 C628, 451	這次訓練的總題給我們看見，我們若要活在神永遠經綫的實際裏，必須是一個怎樣的人。提摩太前書給我們看見，保羅是我們榜樣的榜樣。(提前一 16,)他也囑咐提摩太要作信徒的榜樣。(提前四 12,)到了提摩太後書，保羅寫給我們看見如何成為榜樣的細節。根據帖前一章五節，保羅乃是以他自己活基督的榜樣來養他屬靈的兒女。保羅說到他們是怎樣為人，就是作為怎樣的人。「人，是非常重要的，因為人就是職事，人就是信息。保羅就是用他活基督的為人來養他屬靈的兒女。」	壹 神的經綫與分賜：①神的經綫的內容②神的經綫的認識③神的經綫的完成 ④控制啓示的領導⑤留於神經綫教訓⑥神聖分賜的結果 貳 神的心意的藍圖：①人的被造的目的②宇宙和人的意義③人的墮落的结果 ④人原該有的操練⑤神經綫的中心點 叁 生命長大的關鍵：①分賜在於操練靈②建立操練靈習慣③將靈如同火挑旺 ④對付魂的各部分⑤要喜樂禱告感謝⑥將心思置於靈 ⑦辨明我們靈與魂⑧過正常召會生活⑨為神權益的禱告	你不該讓從你所感覺的，或你所以為的。你所感覺的，你所以為的，全都是謊言、虛假。基督徒不該相信那個。我們該一直相信、宣告並聲明，我們是剛強的。我們是滿了愛的，我們能愛我們的仇敵，我們能愛每一個人。我們是非常清明的，我們的天明亮如水晶。你必須信，因為你有這個本體，這是你的性能。你應當聲明並宣告說，「我是剛強的！我是愛人的！我是清明的！」你若這麼說，你就有福了。這是操練你的靈的路，這就是將你的靈如火挑旺起來。	在基督徒生活中一直有爭戰。甚至在我們裏面，在靈與肉體之間也有爭戰；在靈與魂之間，更是這樣。所以我們必須操練靈，這用靈，就是將我們的靈如火挑旺起來。然後我們該學習將心思置於靈，而控制我們的心意。我們也應當一直辨明甚麼是出於靈，甚麼是出於肉體。如果一件事不是出於靈，我們就不該說，也不要做。這就是不用、操練我們的靈。我盼望我們都操練用我們的靈，直到我們建立起操練靈的靈強習慣。
二 RK	神按他自己的定旨召了我們 Hymns : E602 C443	神是一位有定旨的神，有祂自己喜悅的旨意。祂有著自己的旨意，創造了萬有，好成就並完成祂的定旨。所以神的旨意乃是神為完成祂定旨而有的定意。歌羅西前兩後兩章——一章九節與四章十二節一說到神的旨意，就是保羅寫給我們的書信作我們的生命、人位、和一切。另外，根據以弗所一章十七至二十三節給我們看見，神的旨意是要得著召會作基督生機的身體。因此，我們都需要靈強，脫離神許可的旨意，好認識並實行神所命定關於基督與召會的旨意。(太七 21-23。)	壹 按神定旨的聖召：①我們蒙召的目的②蒙神呼召的意義③按神旨意的定旨 ④神定旨成我的旨⑤從神眼光看救恩⑥我們得救的意義 貳 神的定旨的啓示：①一個靈的問題②神創造人的心意③照神心願的定旨 ④完成神旨的憑藉 叁 完成神旨的生活：①神有祂喜悅旨意②充分認識神旨意③今世實行父旨意 ④需進窄門走狹路	我們要進諸天的國，需要作兩件事：呼求主，並實行天父的旨意。呼求主教訓我們得救。(羅十 13,)但要進諸天的國，還需要實行天父的旨意。父的旨意就是要召會建造在子這塊磐石上，這旨意只能藉著祂的生命體能成就。我們需要活在天父的生命裏，並且憑著這生命而活。這種生活乃是為著實行父的旨意。	在主的恢復裏，有無限的跑道，我們奔跑時必須受限制。我們裏面也有無限的跑道，就是神聖生命和神聖性情的跑道。我們憑著我們裏面父的生命和性情，就能知道父的旨意。你若靠著神聖的性情，並且在跑道內奔跑，神聖的性情就會指明：「是，不錯，繼續往前。」但你不該靠著神聖的性情奔跑，或跑到線外，神聖的性情就會說，「別跑這道」。讓我們都照著父的性情來奔跑。
三 RA	在基督耶穌裏的恩典上得著加力，成為教師、精工、競賽者、農夫和工人 Hymns : E887, 1206 C642, s424	提摩太後書的主題是對召會敗落的豫防劑。提後二章給我們看見豫防者的五個功用，這對我們要對付召會的敗落是非常有益的。若我們要成為信徒的榜樣，就需要主的憐憫，成為這五方面的人。並且我們若勝過召會的敗落，就要在基督耶穌裏的恩典上得著加力。為此緣故，我們需要將我們的靈如火挑旺起來，使我們享受恩典。我們也藉著恩典，更多將靈挑旺，這是一個循環。	壹 作向主忠信的人：①阿尼色弗的站住②提摩太供應神恩③路加忠信的陪伴 ④提多同靈同腳蹤⑤馬可服事的用處 貳 豫防者五個稱呼：①牧養聖徒的教師②為爭戰的精兵③跑賽程的競賽者 ④與神同工之農夫⑤分解真理的工人	藉著生命體的信息，在主恢復裏成千的聖徒，會得著關於神聖的經綫之恩典豐富的恩賜。然後，領受了這些豐富的恩賜，能將這些恩賜付別人。想想看，主若得著一萬個被祂美好的託付充滿的聖徒，將祂經綫的豐富擴展到全地，那是何等的光景。毫無疑問，這會催促祂榮耀顯現的時候來。	木匠怎樣有技巧正確的切割木頭，照樣，主的工人需要技巧正確的分解真理的恩賜。因為在召會的敗落中，許多真理被曲解，呈現歪曲、偏頗的樣式，因此，我們需要不偏不倚或曲解的揭示新約裏所啓示神經綫的實際，就是基督作神的奧秘和神的具體化身，以及召會作基督的奧秘和基督的身體。
四 JL	基督把死廢掉，將生命和不朽壞照耀出來，以及我們記念大衛的後裔耶穌基督從死人中得復活 Hymns : E540, 132 C401, 115	本篇是關於我們該有的真象與啟示，論到基督奇妙的身位，祂是大衛的後裔從死人中得復活，乃是神經綫的中心圓周，是神經綫惟一職事的惟一內容。也論到基督極其重要的工作——把死廢掉。基督不僅勝過死，擊敗死，更是使死成為無效，歸於虛無，沒有果效，並藉著福音，將生命和不朽壞照耀出來。對於召會敗落的光景，我們必須對這一位基督的身位和工作有完全認識與主觀的經歷。	壹 基督的死與復活：①基督已把死廢掉②將生命照耀出來 貳 基督的兩種性情：①基督從死得復活②基督是大衛後裔	基督成為肉體，而不在實際上。祂有蛇的樣式(罪之肉體的樣式)，而沒有蛇毒。(羅八 3下。)就這意義說，祂成了肉體，使祂同接的與罪(林後五 21)、撒但(來二 14)和世界(約二 31)有關。藉著那一次在十字架上的釘死，四件東西被清除了：肉體(墮落的人)、罪、撒但和世界。	基督的人性是在祂成為肉體時穿上的，但祂人性在復活裏由神所生，從祂的人性變化至祂的神性。所以祂現在仍是人子，但不在原來人的形狀上，乃在變化的、神聖的形狀上。在復活裏，我們與祂一同重生，但我們沒有與祂一同重生。當祂來時，祂要將我們的身體變化(或改變形狀)，成為榮耀的身體。
五 TW	藉著吸入並呼出神的靈作神的人，成為裝備齊全的神人 Hymns : E811, 812 C586, 588	本篇的綱要乃是主恢復的精華都深藏在其中。今天大多數基督徒中間使用聖經的方式，與我們在主恢復裏的人使用聖經的方式，有很大的不同。大多數信徒以字句的方式使用神的話，但我們以生命、光和靈的方式使用神的話。這是我們一直謙卑自己在主面前，向祂敞開，並仰望祂給我們光、真象、智慧和啟示的原因。願我們都學習這樣來到神的話跟前。	壹 有神靈的神人：①神向人吹生命氣②主復活成為聖氣③聖經是神的呼出 ④操練靈吸入神話 貳 裝備齊全的神人：①聖經是靈賜生命②四件事上得益處③屬神的人得完備 叁 擊破裏面的對頭：①經歷主話的救死②藉那靈應用的話③治死身體的仇敵 ④在靈裏禱告神話⑤過健康身體生活⑥常到主前進主話 ⑦團體得勝的神人	在我們研讀並教導聖經時要非常慎重，我們就需要有許多禱告。我們必須是禱告的人。換句話說，我們必須是不斷吸入主的人，一直吸入神的人。我們讀聖經就是不斷吸入，我們教導聖經就是一種呼出。你該覺得你在呼出神，他們在吸入神。這就是說，在你的呼出和他們的吸入之間，有一種來往交通。這指明你教導的方式是正確的，因你在供應生命給人。	我們需要以活的方式接受神的話，就是接受話作為那靈，然後那靈會成為聖潔的劍。這話首先直接擊破我們，然後間接擊破空中黑暗權力的權勢。這被接受話，需要許多禱告。這就是我們需要真正禱告的原因。藉著禱告聖經，我們就以活的方式接受話作為那靈，然後我們就能過健康的靈性生活，健康的召會生活。
六 RM	作寶貴的器皿，同那清心呼求主的人，竭力追求公義、信、愛、和平 Hymns : E548, 66 C425, 66	我們若要作牧養的工作，就需要得裝備，這不是僅僅得著一些技巧或能力的問題，而是更深的得著裝備，好盡我們的職事。「裝備」乃是指我們與主配合，成為羣羊的榜樣。好照料神的召會，讓備基督的新婦。為此緣故，我們需要真正的敞開與真正的心。其次，我們需要同那清心呼求主的人竭力追求。若我們是這樣的榜樣，年輕的聖徒們就會看見，並且會竭力追求。	壹 作主寶貴的器皿：①貴重器皿的構成②豫備得榮的器皿③被設計來盛裝神 ④被神充滿的器皿⑤倒空敞開的器皿⑥潔淨自己脫卑卑 貳 要竭力追求基督：①生活的管制原則②義是神行動所是③客觀與主觀的信 ④愛是神實質屬性⑤平安是恩典產物 叁 清心呼求主的名：①呼求主名的教訓②必須清心呼求主	每當我們不承認自己的罪，取用耶穌的血，並祈禱神的公義，神除了赦免我們以外，就別無選擇。我們能放膽對神說，「神，我以你的公義題我，基督為我們的罪死了，祂如今在你右邊，證明我已接受祂清償我一切的債務。因為你是公義的，你必須赦免我。」我們這樣禱告就會使祂喜悅。	約珥關於新約禧年的豫言及其應驗有兩面：在神那一方面，祂在復活基督的升天裏，將祂的靈澆灌下來；在我們這一面，我們呼求這位成就一切、達到一切並得著一切、升天之主的名，就能享受這位聖靈過程的三一神，叫我們完全得救。(珥十 10-13。)
七 JL	主與我們的靈同在，作我們加力的恩典，使我們能供應神永遠經綫的健康教訓，講說生命之恩的健康話語，為著生機的建造召會作基督的身體 Hymns : E----- C-----	在召會墮落加劇的艱難日子裏，所需要的乃是神永遠的恩典，這恩典是在永遠裏所賜給我們的，(一 9,)也是在今世供我們取用的。這在不能毀壞之生命裏的恩典，一點不差就是那一位是神聖生命的具體化身，且居住並活在我们靈裏之神的兒子基督。我們必須運用我們的靈，以享受這位基督的豐富(弗三 8)作啟用的恩典。(林後十二 9。)這樣，我們就可以活祂作我們的救度。(提前四 7-8,)好建造召會作祂的見證，照著神的經綫擔負一切神聖的實際。	壹 主與我們靈同在：①我們豐富的資本②作我們加力之恩 貳 那靈同我們的靈：①屬靈交通的關鍵②生機救恩的祕訣 叁 召會生活的所在：①恩典的頂一事例②恩典是奇妙基督 肆 藉內住聖靈保守：①存入主體的話②憑健康的話而活③需在那靈裏行動 伍 講說健康的話：①神聖三一作恩典②基督口中出恩言③主嘴充滿益恩典 ④神恩的管家職分⑤說建造人的好話⑥請教恩典好管家 陸 在世為人靠神恩：①憑神單純和純誠②需不斷接受恩典 柒 恩典的終極完成：神與人聯結調和	今天基督從中間混亂與分裂的根源，乃是信從裏面的複雜。如果基督是個簡單，他們中間就不會有甚麼難處。一個地方召會的難處，總是從複雜產生的。如果你所在的地方有了難處，那個難處必定是出於一個不簡單、很複雜的人。為此緣故，我總是盡量避免和複雜的人有牽連。其次，我接續主耶穌的時候非常享受，因為祂是單純而簡單的，祂對我們乃是豐富施與的。因著神的單純和慷慨，我們就從祂領受了許多祝福。	我們惟有基督的單純和純誠生活，才能被稱為基督與恩典的執事。今天召會中所需要的，乃是這被構成的。長老和所有事奉的人，都必須是這種人。如果你們看重主恢復的歷史，就會看見那些玩弄手段而不神的單純裏生活的人，對主的恢復以及他們自己會造成破壞和損失。惟有那些真正在神的單純裏生活的人，能對主的恢復有助益。我們要盡力使自己脫離複雜的網羅，要效法保羅，在復活裏生活，就是在神的單純裏生活。
八 RK	「盡你的職事」 Hymns : E914 C658	基督身體上每一個肢體都有職事。我們需要對這件事有擴大和屬天的領會。主把這一分職事分給我們，藉著祂的恩典和復活的大能，成全我們。我們要看見一個團體的職事，就是新的職事，也有許多的執事，以及有許多的職事工作，這些指著所有信徒各有他們的那一分，就是他們的職事。這些加起來就是一個團體的職事。我們是從身體的職事，團體的職事說起，然後第二大點給我們看見職事也是個人的，末了，我們需要看見職事的目的一建造基督的身體。	壹 只該有一個職事：①見證耶穌的職事②惟一團體的職事③我們作新的執事 ④主派我們盡職事 貳 個人職事的指明：①從主領受的職事②保羅個人的職事③亞基布有其職事 ④提摩太盡其職事⑤肢體各自的職事⑥眾人說同樣的事 叁 職事的建造工作：①恩賜者成全聖徒②恩賜者惟一職事③職事工作的目的 ④有分職事的蒙福	在新約裏只有一個獨一的職事。從使徒時代直到如今，這個職事並沒有結束。我相信這是這職事的延續。我很高興的說，我是在這職事裏，我是這職事的一部分。我們是接著新約的經綫在這獨一的職事裏。我巴望主與更多的人來成就這獨一的職事。我們在這職事裏都有一部分。你有一分，我也有一分。當我們有了所有的功能和方面，就有了身體的職事。	我們需要清楚，我們並不是單獨一個人，也不是模倣任何一人。然而，我們是從不同的角度，不同的方面來供應內裡的東西。如此，「豐富」就得以彰顯；而我們卻有榮耀的一。這是一個職事，其中包含了許多職事。現今我們都在供應這生命和一切基督，使地方召會得建造。這是主的恢復，這是我們的託付，這是我們的負擔，也是我們的職事。我們能分於這職事是怎等的蒙福！